

CAMINAR PARA SENTIRME VIVO

2007

CAMINAR PARA SENTIRME VIVO
no andar por andar
sin más sentido que moverme
como objeto inanimado,
dar luz y lugar a mis inquietudes
llenándolas de ético sentido
y desarrollo de amor a mis sentimientos
para que se gratifiquen y perduren,
que el foso de mi intimidad
vea crecer la satisfacción
forjada de valores imperecederos
sustancia de futuras vidas.

DESDE NUESTRA INTIMIDAD

Desde nuestra intimidad
debemos impulsar la evolución
de los seres humanos
comprometiéndonos a preservar
nuestra paz interior
y proyectarla hacia los demás.

LA FEROS GUADAÑA ENDULZA SUS FAUCES

La feroz guadaña endulza sus fauces
con los niños del subsuelo del mundo
inscritos aún nonatos en la carta
de tiernos sabores, que brinda
la ilimitada maldad del hombre
contra sus semejantes más débiles.

El ser humano aún no quiere entender
que cada uno de esos niños
que la sombra se lleva a su boca
revierte en penurias irreversibles,
porque los daños del alma
se perpetúan en la vida eterna.

Cada treinta segundos muere un niño de paludismo en África.

CAPTAR LA ASOMBROSA MAGIA DE LO COTIDIANO

Captar la asombrosa magia de lo cotidiano
de los momentos supuestamente intrascendentes
que nos acompañan en nuestras vidas
en continuos momentos ordinarios,
que por acostumbrados no hacemos caso,

no somos conscientes de lo que somos,
transitamos sobre una frágil pátina
de perversa y maravillosa provisionalidad,
porque no solo sabemos
que podemos morir en cualquier momento
sino que establecemos una línea
de supuesta esperanza de vida
y marchamos acelerados hacia ella
perdidos en estériles y vacías luchas,

no nos detenemos en el asombro,
en el hermoso flujo y reflujo de lo intrascendente,
en el fulgor del sentir de la vida y valorarla,
ni llenamos el morral de viajero de íntimas sensaciones
para que nos acompañen hasta nuestro Finisterre.

NOSOTROS SOMOS EL CAMINO, EL VIAJE Y EL FUTURO

Nosotros somos el camino, el viaje y el futuro
porque en nosotros se construye el todo,
debemos cuidar el camino y disfrutar del viaje,
la calidad de sus frutos será nuestro destino.

TODOS NUESTROS MOMENTOS

Todos nuestros momentos
deben ser de recompensa merecida,
nosotros somos la recompensa
mereciéndonos ser nosotros mismos,
hallando nuestro camino,
descubriendo que queremos ser,
entendiendo que ese ser no es un final
sino que forma parte del trayecto del descubrimiento.

PORQUE SOLO TENEMOS UNA VIDA

Porque solo tenemos una vida
que hace cada instante irrepetible
tenemos que construir nuestro ser
disfrutándolo cada instante,
porque nuestro ser es único.

NO HAY TIEMPO NI LUGAR

No hay tiempo ni lugar
para el descanso ante la maldad,
hay que estar siempre alerta
incluso en supuesta tregua.

LA MALDAD LO TIENE CLARO

La maldad lo tiene claro
la discriminación
margina socialmente,
debilitando al sujeto
que hay que exprimir.

El vivo vive del indefenso.

LA HOMOSEXUALIDAD

La homosexualidad
es un factor de insumisión
a una sociedad
que debe ser homogénea y plana
para ser fácilmente manipulable.

LA HOMOFOBIA

La homofobia es un factor de desequilibrio contra discordantes de sociedades aborregadas y productivas, reino de unos pocos sobre la inmensa mayoría de los humanos.

SIGNO DE LOS TIEMPOS DESARROLLADOS

Signo de los tiempos desarrollados es que el poder a diferencia de la época de monarquías absolutas no tiene nombre y casi nunca ejerce de forma directa.

TENGO LA ILUSIÓN DE UN NIÑO

Tengo la ilusión de un niño
pero ellos me llaman señor
cuestión que casi...

qué hermoso es vivir
bien nuestras vidas.

TODO CAMBIO

Todo cambio produce alteración,
pero si algo es cierto en esta vida
es que lo único constante es el cambio.

LA SOLEDAD

La soledad
siempre lo deja claro
no hay peor soledad
que estar solo/a
en compañía.

Más tarde me percaté
que hay otra peor
estar solo con uno mismo.

PALABRAS Y SILENCIOS

Hay palabras que no dicen nada
y silencios plenos de sentido
donde germina lo mejor de nosotros
y regenera nuestra vida interior.

RESPUESTAS REFLEXIVAS A UN AMIGO

Si sabes en que te has equivocado
evita tus errores,

en cuanto a la felicidad, has sido feliz
porque conociste esas sensaciones
que llegan a lo más profundo de uno mismo
y quedan suspendidas intemporalmente
en nuestros recuerdos y en nuestro ser,

nadie es perennemente feliz,
la felicidad no es un estado cotidiano
porque la vida humana
es muy compleja y rica,
afortunadamente.

PAZ INTERIOR

Es ese espacio donde nuestros silencios
encuentran veneros caudalosos
de satisfacciones intrínsecamente humanas,
donde se interiorizan los ecos
de nuestros deseos más profundos
y encontramos la dicha de sentirnos persona.

UN GRAN SABIO ITINERANTE
comentaba en una de sus innumerables conferencias
“he conocido todos los continentes,
una enorme cantidad de países,
un sinfín de edificaciones ejemplares,
personas de todas las razas,
pero nunca conocí al mundo”.

En todos los lugares encontraremos personas
con los mismos sueños, miedos e inquietudes,
con la misma necesidad de paz interior.

HAY HERIDAS QUE ADEMÁS DE CICATRICES

Hay heridas que además de cicatrices
dejan huellas que condicionan
el resto de nuestras vidas.

NO DEBEMOS LUCHAR CONTRA LA MUERTE

No debemos luchar contra la muerte
sino vivir nuestras vidas.

Nuestra derrota es saber
que nuestra muerte es inminente
y la hemos desaprovechado.

HOY LOS CARCELEROS DE LA VIDA

Hoy los carceleros de la vida
son sibilinamente perniciosos
nos controlan, vigilan
y nunca llegamos a conocerlos
son entes que no percibimos.

LA VIDA

La vida
siempre nos pone en nuestro lugar,
si nos equivocamos
en cuestiones transcendentales
nos lo hace pagar
normalmente durante años
a veces
el resto de nuestras vidas.

CAMISÓN DE FUERZA

La sistemática crueldad
que ejercen los sistemas
de medidas establecidas
la tenemos tan interiorizada
que nos parece irrefutable,
necesaria y benéfica,
controla de tal manera
nuestras mentes que las tetaniza
y las deja al albur
de su predisposición y antojo.

SOMOS TAN MINÚSCULOS

Somos tan minúsculos
que nuestra percepción de lo infinito
es un breve espacio de tiempo
en el agujero negro
de la materia de los sentidos.

QUISIERA AL ALCANZAR MIS DÍAS POSTREROS

Quisiera al alcanzar mis días postreros, la consciencia
de que mi luz que será engullida por la oscuridad,
descansará en armonía en mis futuros tiempos.

HAY QUE PONER MEDIOS

Hay que poner medios para que el egoísmo
vaya dando paso a la solidaridad
y que el compromiso con los demás
sea realmente el nuestro.

CUANDO HABLAMOS DE LA VIDA

Cuando hablamos de la vida
no caemos en la cuenta
que nosotros con nuestras acciones
forzamos la ondulación
de las olas de la vida,
que somos parte activa
de nuestro camino,
tenemos que ser conscientes
que no pasamos por la vida
sino que formamos parte de ella
que somos causa y efecto.

RESPUESTA AL COMENTARIO DE UN AMIGO

Los poemas se hacen placenteros
cuando personas como tu
los disfrutan en esos momentos
de posos profundos y aromas despiertos
de nuestros espíritus.

DEBEMOS ESTAR ABIERTOS A LA VIDA CON INTEGRIDAD

Debemos estar abiertos a la vida con integridad
y formar parte de nuestros caminos,
para cuando nos llegue la hora no tener la necesidad
de desandarlos por no haberlos vivido.

PARA NUESTRA DESGRACIA

Para nuestra desgracia
la maldad es un componente
adosado a las personas.

SI REGAMOS LA SIMIENTE

Si regamos la simiente
de nuestro espíritu
siempre seremos jóvenes.

LOS SERES HUMANOS TIENEN UNA GRAN CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

Los seres humanos tienen una gran capacidad de adaptación, por eso superan el desasosiego cuando transitan por los cambios. Son evolución.

NO TODAS LAS SOLEDADES SON IGUALES

No todas las soledades son iguales
no es la misma la elegida
en momentos de reflexión
y expansión personal,
que la que nos secuestra el bienestar.

TODOS SOMOS MUNDO

Lo esencial es casi lo mismo
para todos los humanos
en cualquier lugar del mundo,
ese lugar que está en todas partes
menos donde nosotros estamos.

TENEMOS QUE SER CONSCIENTES

Tenemos que ser conscientes
que formamos parte del descubrimiento,
vamos labrando nuestras vidas
y a la vez somos camino,
porque somos causa y efecto de la misma.

1-

En la vida hay momentos de travesía de desiertos
no hay que dejarse abatir por duros embates en nuestra cara
dejará cicatrices pero si los vencemos nos fortalecerá.

2-

Hay que aprender de las vencidas experiencias
que nos encontramos en nuestras vidas
para vencer las coyunturas adversas y pasajeras.

3-

El hecho que el cambio sea constante
nos invita a mejorar nuestra evolución.

4-

Todos tenemos de niño
lo que queramos ser.

5-

Cada segundo es una riqueza inestimable
que debemos aprovechar y apreciar.

6-

Desde mi consciencia busco paz interior para mi espíritu.

7-

Estando en paz con nosotros seguro que lo estaremos con los demás.

8-

La paz interior es absolutamente necesaria para ser feliz.

9-

Mejor que el silencio hable cuando las palabras son vanas.

10-

Las palabras son instrumentos de los humanos
lo importante es que tengan fundamento y significado.

11-

Siempre escribo con corazón
intentando dar todo el significado
del que soy capaz.

12-

Hay que llenar los vacíos de humanidad.

QUE INSONDABLES MISTERIOS

Que insondables misterios
baten las inquietudes humanas
en el vaivén de sus ilusiones
confluyen temores y miedos
con valentía y satisfacciones.

ADQUIRIR LAS SENSACIONES

Adquirir las sensaciones
que nos gratifica
va acompañado de riesgos
de posibles daños a nuestro espíritu.

DE SUEÑOS TAMBIÉN SE VIVE

Los sueños nos ayudan a vivir
aunque la realidad a veces
nos despierte de golpe,
debemos soñar que somos
dueños de nuestros destinos.

DESEADO ADORMECIMIENTO

Cerramos los ojos y respiramos profundo
surgiendo el plácido descanso
en el interior del sentimiento
ese en el que nos identificamos
como unidad viviente.

LEYENDO UN ARTICULO

Leyendo un articulo me llega la frase,
la muerte plácida de los recuerdos,
lapidario deseo de nosotros mismos,
porque acaso no arrastramos nuestro yo
por una bruma de recuerdos
nublosos, deshilachados e inconexos
en nuestras cambiantes memorias
y forma parte de nuestros mejores anhelos
ir decayendo como fino hilo de oro
y descansen nuestros espíritus
con la placidez de nuestros mejores sueños.

LA NATURALEZA PROPIA

La naturaleza propia
de estas tardes de otoño
con la belleza de sus atardeceres
que van cayendo con suavidad
mientras miramos sus últimos rayos solares
que aún mantienen el fulgor
y el calor de arrebatos veraniegos
nos hacen cerrar los ojos
y en la quietud de esos momentos
brotes de languidez y adormecimiento
nos transporta al sosiego
de nuestros mejores recuerdos
que es la esencia
de lo que nos queda
de nosotros mismos.

PASADO EL TIEMPO
en la distancia
me cuesta entender
cómo la quise tanto...
cuánto alivio
me depara su ausencia.

LIGERA CALMA

Ligera calma
cargada de belleza
es lo que desea mi alma
sosiego para el horizonte
de mi mente
amor para lo profundo
de mis entrañas.

LEÍ RECIENTEMENTE

Leí recientemente
que los seres humanos
deberíamos ser proactivos
es decir que las directrices
de nuestras vidas
las tendríamos que tener
orientadas y dispuestas
de tal manera que los imprevistos
no nos hicieran vivir a remolque
y gastásemos nuestro tiempo
y energías en no sucumbir,
creo que es una buena forma
de enfocar nuestras vidas
porque nuestros esfuerzos
estarán encaminados
a cubrir nuestras expectativas
alcanzando mayores gratificaciones
y afrontando con mayor fortaleza
las fatalidades propias de nuestro existir.

Llegado a este punto me planteo
qué quiero ser ahora
presto a cubrir el momento
de descontar mis días,
y lo tengo claro
abogo la tesis
de uno de mis poetas favoritos
ir ligero de equipaje
en paz conmigo mismo.

QUÉ VERDADES SILENCIAN

Qué verdades silencian
los ojos opacados de mi hijo
atrapados por nubes que nublan
la brillantez extrema de sus pupilas,
ojalá algún día vientos liberadores
las alejen y alcancen su plenitud
en su impagable dulzura.

PASEANDO

Paseando me llega al oído
los achaques de dos personas
cuyas edades son el motivo
de las restricciones que soportan
sus envejecidos aspectos
me hace verlos mayores,
en ése momento
caigo en la cuenta
de que también
me estoy haciendo mayor
pero es tanta la ilusión
y curiosidad que tengo
que me cuesta creer
mi edad y limitaciones,
para nada imagino
mi caducidad
ni inminente declive.

SUPONGO QUE LA MUERTE

.

Supongo que la muerte
se irá insertando
sabiamente en mis tejidos
y al terminar su vestido
alumbrará en mí
la metamorfosis
de la vida continua.

Ojalá sea así
que no me llegue
abruptamente.

NO TRASLADARSE AL ÁMBITO

No trasladarse al ámbito
de lejanía inaccesible
a los carnales del tránsito,
seguir presente
cuando se pierda la pista
del último contemporáneo
que los recordó.

NO HAY HUELLAS MÁS CIERTAS

No hay huellas más ciertas
que las obras que mantienen
la vida atemporal
más allá de los carnales rastros
de su artífice.

ESTA VIDA ES UN SUEÑO DE DIOS

Esta vida es un sueño de Dios
perfecta pero confusa.

A UN DÍA DE MI CINCUENTENARIO

A un día de mi cincuentenario
le doy las gracias a mi Dios
y a mis padres
por darme la luz de esta vida
llena de magnífica ilusión
en la complejidad de un confuso porvenir,
es de bien nacido ser agradecido.
Gracias.

EL HERMÉTICO FILO AHONDÓ

El hermético filo ahondó
en el tenue hilo de aliento
que nos une al frágil
mundo de los vivos.

Y en eso el hijo del ya ausente
me pregunta con la expresión en su cara
del desamparo más inocente

¿no se morirá verdad?...
qué fácil me desbordó la inocencia
que me proyectó desde su alma
ungida con la desesperación más abyecta.

DESDE HACE AÑOS

Desde hace años
me digo, algún día,
mecánica y subconscientemente
cómo si estuviese
en mí grabado
y saltase cual resorte
golpeando las paredes
de mi mente.

Ejerciendo como señal premonitoria
de una esencial espera
la del momento decisivo
donde demostraré mi valía
en esta vida
haciéndome ver
que esta ha valido la pena.

Pero he comprendido
que mis días futuros
estarán ahítos de perpetuo presente
aquí y ahora
sin olvidar que mi batalla
inexcusablemente noble llegará.

Para entonces estaré preparado
y con valentía dejaré mis días.

