

CAMINAR PARA SENTIRME VIVO

2007

CAMINAR PARA SENTIRME VIVO

Caminar para sentirme vivo,
no andar por andar
sin más sentido que moverme
como objeto inanimado,
dar luz y lugar a mis inquietudes
llenándolas de ético sentido
y desarrollo de amor a mis sentimientos
para que se gratifiquen y perduren,
y que el foso de mi intimidad
vea crecer la satisfacción
forjada de valores imperecederos,
sustancia de futuras vidas.

DESDE NUESTRA INTIMIDAD

Desde nuestra intimidad
debemos impulsar la evolución
de los seres humanos
comprometiéndonos a preservar
nuestra paz interior
y proyectarla hacia los demás.

LA FERROZ GUADAÑA ENDULZA SUS FAUCES

La feroz guadaña endulza sus fauces
con los niños del subsuelo del mundo
inscritos aún nonatos en la carta
de tiernos sabores, que brinda
la ilimitada maldad del hombre
contra sus semejantes más débiles.

El ser humano aún no quiere entender
que cada uno de esos niños
que la sombra se lleva a su boca
revierte en penurias irreversibles,
porque los daños del alma
se perpetúan en la vida eterna.

Cada treinta segundos muere un niño de paludismo en África.

CAPTAR LA ASOMBROSA MAGIA DE LO COTIDIANO

Captar la asombrosa magia de lo cotidiano
de los momentos supuestamente intrascendentes
que nos acompañan en nuestras vidas
en continuos momentos ordinarios,
a los que por acostumbrados no prestamos atención,

no somos conscientes de lo que somos,
transitamos sobre una frágil pátina
de perversa y maravillosa provisionalidad,
porque no solo sabemos que podemos morir
en cualquier momento, sino que establecemos
una línea de supuesta esperanza de vida
y marchamos acelerados hacia ella
perdidos en estériles y vacías luchas,

no nos detenemos en el asombro,
en el hermoso flujo y reflujo de lo intrascendente,
en el fulgor del sentir de la vida y valorarla,
ni llenamos el morral de viajero de íntimas sensaciones
para que nos acompañen hasta nuestro Finisterre.

NOSOTROS SOMOS EL CAMINO, EL PRESENTE Y EL FUTURO

Nosotros somos el camino, el presente y el futuro
porque en nosotros se construye el todo,
debemos cuidar el camino y disfrutar del viaje,
la calidad de sus frutos será nuestro destino.

TODOS NUESTROS MOMENTOS

En nuestra vida debemos intentar ser nosotros mismos,
descubrir qué queremos ser, hallar nuestro camino
entendiendo que no es llegar a un final
sino que somos parte del trayecto del descubrimiento.

PORQUE SÓLO TENEMOS UNA VIDA

Porque sólo tenemos una vida
que hace cada instante irrepetible
tenemos que construir nuestro ser
disfrutándolo como seres únicos.

NO HAY TIEMPO NI LUGAR

No hay tiempo ni lugar
para el descanso ante la maldad,
hay que estar siempre alerta
incluso en supuesta tregua.

LA MALDAD LO TIENE CLARO

La maldad lo tiene claro
la discriminación
margina socialmente,
debilitando al sujeto
que hay que exprimir.

El desalmado vive del indefenso.

LA HOMOSEXUALIDAD

La homosexualidad es un factor de insumisión en sociedades que deben ser homogéneas y planas, para ser fácilmente manipulables.

LA HOMOFOBIA

La homofobia es un factor discordante en sociedades aborregadas y productivas, reino de unos pocos sobre la inmensa mayoría de los humanos.

SIGNO DE ESTOS TIEMPOS ES QUE EL PODER

Signo de los tiempos es que el poder
a diferencia de la época de monarquías absolutas
no tiene rostro y casi nunca ejerce de forma directa.

TENGO LA ILUSIÓN DE UN NIÑO

Tengo la ilusión de un niño, pero ellos
me llaman señor, cuestión que casi...

qué hermoso es vivir bien nuestras vidas.

TUDO CAMBIO PRODUCE ALTERACIÓN

Todo cambio produce alteración,
pero si algo es cierto en esta vida
es que lo único constante es el cambio.

LA SOLEDAD

La soledad
siempre lo deja claro
no hay peor soledad
que estar solo/a
en compañía.

Más tarde me percaté
que hay otra peor
estar solo con uno mismo.

PALABRAS Y SILENCIOS

Hay palabras que no dicen nada
y silencios plenos de sentido,
en los que germina lo mejor de nosotros
y regenera nuestra vida interior.

RESPUESTAS REFLEXIVAS A UN AMIGO

Si sabes en qué te has equivocado evita tus errores,

en cuanto a la felicidad, has sido feliz
porque conociste esas sensaciones
que llegan a lo más profundo de uno mismo
y quedan suspendidas intemporalmente
en nuestros recuerdos y en nuestro ser,

nadie es perennemente feliz,
la felicidad no es un estado cotidiano
porque la vida humana es muy compleja,
afortunadamente.

PAZ INTERIOR

Es ese espacio donde nuestros silencios
encuentran veneros caudalosos
de satisfacciones intrínsecamente humanas,
donde se interiorizan los ecos
de nuestros deseos más profundos
y encontramos la dicha de sentirnos personas.

UN GRAN SABIO ITINERANTE

comentaba en una de sus innumerables conferencias:

“He conocido todos los continentes,
-una enorme cantidad de países,
-un sinfín de edificaciones ejemplares,
-personas de todas las razas,
-pero nunca conocí al mundo”.

En todos los lugares encontraremos personas
con los mismos sueños, miedos e inquietudes,
con la misma necesidad de paz interior.

HAY HERIDAS QUE ADEMÁS DE CICATRICES

Hay heridas que además de cicatrices
dejan huellas que condicionan
el resto de nuestras vidas.

NO DEBEMOS LUCHAR CONTRA LA MUERTE

No debemos luchar contra la muerte
sino vivir nuestras vidas.

Nuestra derrota es saber
que nuestra muerte es inminente
y la hemos desaprovechado.

HOY LOS CARCELEROS DE LA VIDA

Hoy los carceleros de la vida
son sibilinamente perniciosos,
nos controlan, vigilan
y nunca llegamos a conocerlos,

LA VIDA

La vida
siempre nos pone en nuestro lugar,
si nos equivocamos
en cuestiones transcendentales,
nos lo hace pagar
durante años, a veces
el resto de nuestras vidas.

CAMISÓN DE FUERZA

La sistemática crueldad que ejercen las normas de medidas establecidas, la tenemos tan interiorizada que nos parece irrefutable, necesaria y benéfica, controla de tal manera nuestras mentes que las tetaniza y las deja al albur de su predisposición y antojo.

SOMOS TAN MINÚSCULOS

Somos tan minúsculos
que nuestra percepción de lo infinito
es un breve espacio de tiempo
en el agujero negro
de la materia de los sentidos.

QUISIERA AL ALCANZAR MIS DÍAS POSTREROS

Quisiera al alcanzar mis días postreros,
la consciencia de que mi luz, que será engullida
por la oscuridad, descansará en armonía.

HAY QUE PONER MEDIOS

Hay que poner medios para que la codicia
vaya dando paso a la solidaridad
y que el compromiso con los demás
sea realmente el nuestro.

CUANDO HABLAMOS DE LA VIDA

Cuando hablamos de la vida
no caemos en la cuenta
que nosotros con nuestras acciones
forjamos la ondulación
de las olas de la vida,
que somos parte activa
de nuestro camino,
tenemos que ser conscientes
que no pasamos por la vida
sino que formamos parte de ella
que somos causa y efecto.

RESPUESTA AL COMENTARIO DE UN AMIGO

Los poemas se hacen placenteros
cuando personas como tú, los disfrutan
en esos momentos de posos profundos
y aromas despiertos de nuestros espíritus.

DEBEMOS ESTAR ABIERTOS A LA VIDA CON INTEGRIDAD

Debemos estar abiertos a la vida con integridad
y formar parte de nuestros caminos,
para cuando nos llegue la hora, no tener la necesidad
de desandarlos por no haberlo sentido propios.

PARA NUESTRA DESGRACIA

Para nuestra desgracia la maldad
es un componente innato de las personas.

SI REGAMOS PERMANENTEMENTE LA SIMIENTE

Si regamos permanentemente la simiente
de nuestro espíritu, siempre seremos jóvenes.

LOS SERES HUMANOS TIENEN UNA GRAN CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN

Los seres humanos tienen una gran capacidad de adaptación,
por eso superan el desasosiego cuando transitan por los cambios.
Son evolución.

NO TODAS LAS SOLEDADES SON IGUALES

No todas las soledades son iguales
no es la misma la elegida
en momentos de reflexión
y expansión personal,
que la que nos secuestra el bienestar.

TODOS SOMOS MUNDO

Lo esencial es casi lo mismo
para todos los humanos
en cualquier lugar del mundo,
ese lugar que está en todas partes
menos donde nosotros estamos.

TENEMOS QUE SER CONSCIENTES

Tenemos que ser conscientes
que formamos parte del descubrimiento,
vamos labrando nuestras vidas
y a la vez somos camino,
porque somos causa y efecto de la misma.

REFLEXIONES EN VERANO

1-

En la vida hay momentos de travesía de desiertos,
no hay que dejarse abatir por duros embates en nuestra cara
dejará cicatrices, pero si los vencemos nos fortalecerá.

2-

Hay que aprender de las vencidas experiencias
que nos encontramos en nuestras vidas
para vencer las coyunturas adversas y pasajeras.

3-

El hecho que el cambio sea constante
nos invita a mejorar nuestra evolución.

4-

Todos tenemos de niño
lo que queramos ser.

5-

Cada segundo es una riqueza inestimable
que debemos aprovechar y apreciar.

6-

Desde mi consciencia busco paz interior para mi espíritu.

7-

Estando en paz con nosotros seguro que lo estaremos con los demás.

8-

La paz interior es absolutamente necesaria para ser feliz.

9-

Mejor que el silencio hable cuando las palabras son vanas.

10-

Las palabras son instrumentos de los humanos
pero lo importante es que tengan fundamento y significado.

11-

Siempre escribo con corazón
intentando dar todo el significado
del que soy capaz.

12-

Hay que llenar los vacíos, de humanidad.

QUE INSONDABLES MISTERIOS

Que insondables misterios
baten las inquietudes humanas,
en el vaivén de sus vidas
confluyen temores y dolor
con valentía y satisfacciones.

LOS SUEÑOS NOS AYUDAN A VIVIR

Los sueños nos ayudan a vivir
aunque la realidad a veces
nos despierte de golpe,
debemos soñar que somos
dueños de nuestros destinos,
para intentar ser libres.

DESEADO ADORMECIMIENTO

Cerramos los ojos y respiramos profundo,
surgiendo el plácido descanso
en el interior del sentimiento,
ese en el que nos identificamos
como unidad viviente.

LEYENDO UN ARTICULO

Leyendo un articulo me llega la frase,
la muerte plácida de los recuerdos,
lapidario deseo de nosotros mismos,
porque acaso no arrastramos nuestro yo
por una bruma de recuerdos
nublosos, deshilachados e inconexos
en nuestras cambiantes memorias
y forma parte de nuestros mejores anhelos
ir decayendo como fino hilo de oro
y descansen nuestros espíritus
con la placidez de nuestros mejores sueños.

LA NATURALEZA PROPIA DE ESTAS TARDES DE OTOÑO

La naturaleza propia de estas tardes de otoño
con la belleza de sus atardeceres
que van cayendo con suavidad
mientras miramos sus últimos rayos solares
que aún mantienen el fulgor
y el calor de arrebatos veraniegos,
nos hacen cerrar los ojos
y en la quietud de esos momentos
brotes de languidez y adormecimiento
nos transporta al sosiego
de nuestros mejores recuerdos
que es la esencia
de lo que nos queda de nosotros mismos.

LIGERA CALMA CARGADA DE BELLEZA

Ligera calma cargada de belleza
es lo que desea mi alma,
sosiego para el horizonte de mi mente
amor para lo profundo de mi anima.

LEÍ RECIENTEMENTE

Leí recientemente que los seres humanos deberíamos ser proactivos, que las directrices de nuestras vidas las tendríamos que tener orientadas de tal manera que los imprevistos no nos hicieran vivir a remolque y gastásemos nuestro tiempo y energías en no sucumbir; creo que es una buena forma de enfocar nuestras vidas porque nuestros esfuerzos estarán encaminados a satisfacer nuestras expectativas con mayor fortaleza ante las fatalidades de nuestro existir.

Llegado a este punto me planteo qué quiero ser ahora, presto a cubrir el momento de descontar mis días, y lo tengo claro abogo la tesis de uno de mis poetas favoritos: ir ligero de equipaje, en paz conmigo mismo.

PASEANDO

Paseando me llega al oído
los achaques de dos personas
cuyas edades son el motivo
de las restricciones que soportan,
sus envejecidos aspectos
me hace verlos mayores,
y caigo en la cuenta
de que me estoy haciendo mayor,
pero es tanta la ilusión
y curiosidad que tengo
que me cuesta creer
mi edad y limitaciones,
para nada imagino mi caducidad
ni inminente declive.

SUPONGO QUE LA MUERTE

.

Supongo que la muerte
se irá insertando
sabiamente en mis tejidos
y al terminar su vestido
alumbrará en mí
la metamorfosis
de la vida continua.

Ojalá sea así
que no me llegue
abruptamente.

SEGUIR PRESENTE

Seguir presente
cuando se pierda la pista
del último contemporáneo
que lo recordó.

NO HAY HUELLAS MÁS PERMANENTES

No hay huellas más permanentes
que las obras que mantienen
la vida atemporal más allá
de los carnales rastros de su artífice.

ESTA VIDA ES UN SUEÑO DE DIOS

Esta vida es un sueño de Dios
hermoso pero confuso.

A UN DÍA DE MI CINCUENTENARIO

A un día de mi cincuentenario
le doy las gracias a mi Dios
y a mis padres
por darme la luz de esta vida
llena de magnífica ilusión
en la complejidad de un confuso porvenir,
es de bien nacido ser agradecido.

EL HERMÉTICO FILO AHONDÓ

El hermético filo ahondó
en el tenue hilo de aliento
que nos une al frágil
mundo de los vivos.

Y en eso el hijo del ya ausente
me pregunta con la expresión en su cara
del desamparo más inocente

¿no se morirá verdad?...
qué fácil me desbordó la inocencia
que me proyectó desde su alma
ungida con la desesperación más abyecta.

